

Waarom verzint een kind een onzichtbaar vriendje?

Driejarige peuters lopen dagelijks tegen dingen aan, die zij nog niet kunnen, durven of mogen, ook al zijn ze nog zo 'groot' en willen ze nog zo veel. Het is logisch dat ze behoefte hebben aan een steunpilaar!

Voor sommige kinderen is dat hun knuffelbeest, anderen verzinnen een denkbeeldig vriendje. Ze hebben beide dezelfde functie:

ze bieden troost, als kinderen verdrietig zijn, beschermen hen, als ze bang zijn, stimuleren hen, als ze iets niet durven en... nemen de schuld op zich, als ze iets stouts gedaan hebben.

Kortom: het fantasievriendje helpt je kind de wereld onder controle te krijgen.

Geruststellende gedachte

Het verschijnsel fantasievriendje komt vaker voor dan je denkt. Meer dan de helft



Peer heeft twee fantasievriendjes, Oome-nie en Oome-na. Ze helpen hem als hij iets niet durft, mag of kan.

van de kinderen onder de zeven jaar heeft gedurende een kortere of langere periode een fantasievriendje.

Als je kind het vriendje niet meer nodig heeft, verdwijnt het weer even plotseling als het gekomen is.

Hoe kun je als ouder op het fantasievriendje reageren?

Het is het beste de aanwezigheid van het fantasievriendje gewoon te accepteren. Het vriendje zal niet verdwijnen, als je zegt dat het niet bestaat. Je kind heeft het niet voor niets verzonnen.

Doe dus hetzelfde als de papa in 'Peer en zijn fantasievriendjes': zet gerust ook voor het vriendje een bord op tafel en laat hem lekker mee eten.

En als je kind het fantasievriendje de schuld geeft van iets stouts dat je kind zelf heeft gedaan, speel dan het spel mee, zonder hem onder de consequenties van zijn eigen daden te laten uitkomen. 'Als je vriendje al het speelgoed op de grond heeft gegooid, moet jij hem maar even helpen om het weer op te ruimen.'



Peer en zijn fantasievriendjes

Carlijn Jonker en Yon Prüst

ISBN 9789056477066

Prijs € 9,95

Gebruik van 'Peer en zijn fantasievriendjes'

Het boek kan zowel voor je kind als voor jezelf veel herkenningspunten bieden. Peuters met een fantasievriendje voelen mee met Peer, ze begrijpen hem en kunnen zich met hem identificeren. De papa en mama van Peer accepteren dat Oome-nie en Oome-na erbij horen, al kunnen ze hen niet zien.

In de dagelijkse omgang met je peuter kun je voorvallen uit het boek erbij halen. Zo kun je het boek gebruiken bij de omgang met je peuter en zijn fantasievriendje: 'Weet je nog wel: de papa van Peer wil ook dat Peer en Oome-nie en Oome-na eerst groente eten. Jij moet dat ook.'

Leuk om te weten

Oome-nie en Oome-na hebben 'echt' bestaan! Zij waren de fantasievriendjes van de schrijfster, Carlijn Jonker. Ze heeft met behulp van haar ouders alle voorvallen die ze zich kon herinneren opgetekend en dat heeft geresulteerd in dit boek.

Meer weten...

www.peuterplace.nl/index_bestanden/page0028.htm

www.ouders.nl/psycho/lpsy0328.htm

Illustraties: Yon Prüst, uit 'Peer en zijn fantasievriendjes'
Alle rechten voorbehouden

www.kimio.nl

Mercis Publishing-Kimio
Johannes Vermeerplein 3
1071 DV Amsterdam
T 020 672 16 40
E kimio@mercis.nl

