

Peuters hebben moeite met alles waar ze geen controle over hebben en wat onbekend of vreemd is. Het knippen en het wassen van de haren is daar een voorbeeld van.

Haren wassen

Dat Puk in haar schuimbad met een duikbril op haar hoofd zit, is niet voor niets. Er zijn maar weinig kinderen die juichend hun haren laten wassen. De meesten zijn bang. Bang omdat ze hun ogen dicht moeten doen, terwijl jij hun haren shampooet, wast en uitspoelt. Bang voor al dat water dat over hun gezicht stroomt, in hun ogen of hun oren loopt.

Tip

Veel peuters zijn bang voor de badkraan waar met veel lawaai het water uitloopt. Laat het bad daarom vollopen voordat je kind in de buurt is.

En als je kind bang is voor de douchestraal, zet hem of haar dan in een kinderbadje in de



De haren van Puk

Helga Warmels en Barbara de Wolf

ISBN 9789056477462

€ 9,95

douche en zorg dan dat je een gieter of een kan met water klaar hebt staan om het haar uit te spoelen.

Let op!

Was nooit de haren van je kind als hij of zij moe is! Dat is vragen om moeilijkheden.

Plezier

Neem er de tijd voor en zorg dat het haren wassen een plezier is. Maak eens gekke kapsels van het haar vol shampoo, bijvoorbeeld een hanenkam, en laat je kind in de spiegel kijken.

Zet je kind, net als Puk in het boek, een duikbril op zodat er geen shampoo in de ogen kan komen.

Belangrijk

Leg altijd uit aan je kind wat je aan het doen bent. Vooral bij de allerkleinsten is het belangrijk dat jouw stem te horen is, als hun ogen zijn afgedekt.





Haren knippen

'De haren van Puk' kan je kind ook vertrouwd maken met de kapper. Alles komt er in voor: de hoge kruk, de schaar, de kriebelende haren, het wassen en kammen en tot slot de mooie speldjes in het haar.

Tips voor bij de kapper

- Neem je kind eerst een keer mee als je zelf naar de kapper gaat. Zorg dat je dan een niet te lange behandeling hebt. Op die manier kan je kind wennen aan alles wat er bij de kapper gebeurt: de geluiden van de föhns die de haren alle kanten opblazen en de haren die geknipt en gewassen worden.
- Neem de tijd voor de eerste afspraak met je kind. Zet je peuter op je schoot, terwijl de kapper uitlegt wat er gaat gebeuren.
- Hou rekening met het tijdstip waarop je de afspraak maakt! Als je kind nog een middagslaapje doet, zorg dan dat je na dit slaapje gaat wanneer hij of zij goed uitgerust is. Maak ook geen afspraak op het spitsuur. Je kind zal dan extra veel moeite hebben om stil op de stoel te blijven zitten.
- Zorg dat je altijd wat te eten of te drinken bij je hebt.
- Geef je kind complimentjes: 'jij zit goed stil op je stoel! Daarom kan de kapper jou zo goed knippen.'

Welke kapper?

- Als je goede ervaringen hebt met een bepaald persoon, neem deze dan als vaste kapper, zodat je kind vertrouwd raakt met één vaste figuur.
- Er bestaan ook speciale kinderkappers die hun kapsalon hebben ingericht op kinderen en gespecialiseerd zijn in het knippen van kinderen.
- Zelf knippen of een kapper aan huis kan ook (tijdelijk) uitkomst bieden, omdat thuis alles voor je peuter veilig en vertrouwd blijft.

Emmeliek Boost

pedagoge, www.opvoeddesk.nl

Illustraties: Barbara de Wolf

Alle rechten voorbehouden

www.kimio.nl

Mercis Publishing-Kimio
Johannes Vermeerplein 3
1071 DV Amsterdam
T 020 672 16 40
E kimio@mercis.nl

