

In elk gezin is een boek dat het ik-bewustzijn stimuleert een must. 'Bikkel en papa gaan in bad' gaat over het jongen/man-zijn.

De ontwikkeling van het zelfbewustzijn begint al in de **babytijd**. Een baby ontdekt spelenderwijs in de box, in bad of op schoot dat hij of zij los van jou een apart persoon is. Is je kind eenmaal een **dreumes** en gaat lopen, dan neemt dat ik-bewustzijn snel toe. Er gaat een wereld open. Je kind kan zich vrij bewegen, kastjes open en dicht maken, door de gang rennen en ontdekt dat hij of zij zélf dingen veroorzaakt.

Dat het zelfbewustzijn in deze fase sterk toeneemt, merk je aan het feit dat kinderen ergens aan het **eind van het tweede jaar** 'ik' gaan zeggen: 'mij ook' of 'Tim ook' verandert plotseling in 'ik ook'. Als je kind eenmaal 'ik' zegt, dan is er een belangrijke mijlpaal bereikt in de ontwikkeling van het zelfbewustzijn.



Bikkel en papa gaan in bad

Gijs Coffeng en Ingeborg Vriends van der Steijn

ISBN 9789056477455

€ 9,95



Langzamerhand groeit dan ook het besef dat hij een jongetje is en zij een meisje. En in de **kleutertijd** wordt dat lichamelijke verschil pas echt interessant! Dit is de periode van het steeds weer opnieuw doktertje willen spelen, wat eigenlijk niets anders is dan het willen ontdekken van de lichaamsverschillen.

Jij kan je kind bij het ontwikkelen van een gezond ik-bewustzijn helpen. En het voorlezen van en het praten over het boek 'Bikkel en papa gaan in bad' is daarbij een handig hulpmiddel.



Bikkel is een typisch peuterjongetje dat opkijkt tegen zijn vader en net zo groot en sterk wil zijn als hij. Bekijk samen met je kind de illustraties en stel vragen over de overeenkomsten tussen papa en Bikkel. Bijvoorbeeld: ze zijn allebei sterk, hebben bruin en kort haar, hun oren lijken op elkaar en ze hebben allebei een piemel. Zeg tegen je zoon: 'Jij bent ook sterk, hè? En jij hebt ook een piemel.' Geef je kind de ruimte vragen te stellen over zijn eigen lichaam en het te vergelijken met dat van jou, als vader, net zoals Bikkel en papa in het boek doen.

Belangrijk

Misschien kies je liever een ander woord voor piemel? Ieder gezin bepaalt dat zelf. Zorg wel dat je de geslachtsdelen van je kind een

naam geeft, want iets wat je overslaat of niet benoemt, bestaat in de ogen van je kind ook niet.

Ik ben net zoals papa

Elke jongen in de peuterleeftijd ziet op een bepaald moment dat papa net als hij een piemel heeft en mama niet. De sekserolontwikkeling begint bij dit besef: 'Ik heb ook een piemel, dus ik ben net zoals papa'. Peuters zijn er soms zo vol van dat ze constant bevestigd willen horen dat papa een jongen is en mama een meisje. Geef daar ruimte voor.

Dat vertel ik je nog wel

Ook al stelt je kind lastige vragen, zorg ervoor dat je altijd antwoord geeft. Negeer of ontwijk de vraag niet met de zin 'Dat vertel ik je nog wel', maar praat erover in een begrijpelijke taal. Een goede sekserol-identificatie begint met goede informatie!

Emmeliek Boost

pedagoge, www.opvoeddesk.nl

Illustraties: Ingeborg Vriends van der Steijn
Alle rechten voorbehouden

www.kimio.nl

Mercis Publishing-Kimio
Johannes Vermeerplein 3
1071 DV Amsterdam
T 020 672 16 40
E kimio@mercis.nl

