

Veel peuters zijn zo vol van de dikke buik van mama dat ze zelf ook een baby in hun buik dragen. En is de baby eenmaal geboren... dan heeft je peuter ook een platte buik. Vraag je ernaar, dan antwoordt je peuter: 'Mijn baby is eruit.'

In de ogen van peuters komen baby's plotseling tevoorschijn, net zoiets als in dit boek, waar Mo knuffel Muis onder zijn/haar trui vandaan haalt en roept: 'Daar is ie dan!' Dat met een baby erbij iedere dag er nu anders uitziet, daar heeft je peuter geen weet van. Een baby zet de eerste dagen op zijn kop. Dat laat dit boek zien. Door het samen te lezen, krijgt je peuter weer greep op zijn veranderde wereldje.

Lees ook:
'Biba baby boek'
over de zwangerschap



Daar is ie dan!



Een baby!
Elle van Lieshout en Marieke Witke
ISBN 9789056477264
Prijs € 9,95

Vertrouwd raken met de baby

De plotselinge overgang van 'baby in de buik' naar 'baby in de wieg' is voor peuters overrompend. De eerste paar dagen zijn ze er vol van. Benut dit enthousiasme van je peuter. Laat je kind helpen bij het badje, het verschonen en het voeden. Pak zijn of haar handje vast en aai samen zachtjes de armpjes, het hoofdje, het buikje en de benen van de baby. Zo raakt je peuter iedere dag meer vertrouwd met hoe je met baby'tjes moet omgaan.

Pas op!

De eerste dagen na de bevalling zijn moeder en baby kwetsbaar. Logisch dat de kraamhulp, papa of oma geneigd zijn om je peuter steeds te waarschuwen of tot de orde te roepen. Voordat je het weet bestaat een groot deel van het contact uit: 'Nee, stop, kijk uit, de baby is daar veel te klein voor!' Probeer de zinnen met 'Ja, goed zo' te laten beginnen en voeg daarna toe wat je peuter moet weten. Bij het woordje 'nee' voelt je peuter zich afgewezen en volgt er natuurlijk verzet en protest. Bij 'ja, goed zo' krijgt je peuter een trots gevoel, het gevoel dat hij of zij er toe doet en daar gaat het precies om!

Na de eerste dagen

Na een paar dagen worden kinderen vaak hangerig. Ze zijn hun plaatsje kwijt en alles in huis gaat anders. Mama ligt op bed, de baby huilt in hun ogen veel te veel en papa zit steeds achter de telefoon. Ze gaan meer en meer jengelen.

Draai de situatie om. Zet je peuter weer even in het middelpunt. Doe die spelletjes waar hij of zij zo gek op is. Ga samen naar buiten en laat de baby thuis bij de kraamverzorgster.

Imiteren

Sommige kinderen willen niet meehelpen of meezorgen. Ze geven liever hun eigen baby de fles. Ze zijn druk in de weer met dekentjes, kleertjes en luiers, allemaal gericht op hun eigen pop of knuffel. Ze verwerken op deze manier alles wat hun wereldje op zijn kop heeft gezet. Doe mee en geef je peuter wat extra spulletjes, zoals zalfjes, tissues, luiertjes, die je ook voor je baby gebruikt.

Lees ook:

Het grote Kimioboek 'Kimmie en de baby'

De baby moet weg

En wat als je peuter niets wil weten van de baby en al na een paar dagen wijst met zijn vinger richting vuilnisbak? Verwoord dan wat je denkt dat er in je kind omgaat. Kijk kritisch naar jezelf. Klopt het dat je altijd direct op het huilen van de baby reageert? En... doe je dit ook bij je peuter? Probeer je te verplaatsen in de gevoelens van je peuter en je eigen gedrag waar nodig bij te stellen.



Tip

Pak de babyfoto's of filmpjes van je peuter erbij. Bekijk ze samen en laat je kind zien wat hij of zij als baby leuk vond. Dat brengt je peuter op nieuwe ideeën om op een goede manier contact te maken met zijn of haar broertje of zusje.

Tip

Lees over samen babyfoto's kijken het verhaaltje 'Kijk, dit is Tijn' in 'Het grote Kimioboek voor de allerkleinsten'.

Emmeliek Boost

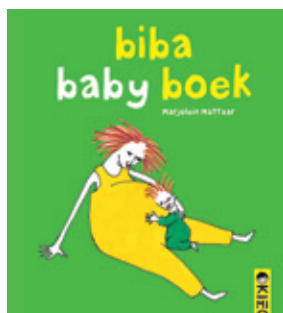
pedagoge, www.opvoeddesk.nl

Illustraties: Marieke Witke, uit 'Een baby!'

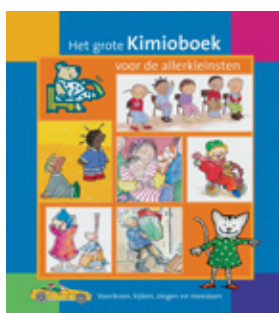
Alle rechten voorbehouden

www.kimio.nl

Mercis Publishing-Kimio
Johannes Vermeerplein 3
1071 DV Amsterdam
T 020- 672 16 40
E kimio@mercis.nl



Biba baby boek
Marjolein Mattaar
ISBN 9789056477073
Prijs € 9,95



Het grote Kimioboek voor de allerkleinsten
ISBN 9789056477127
Prijs € 24,95